

ਨੋਵਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ (2019 n-CoV)

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਨਾ ਘਬਰਾਓ

ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਓ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੋਵਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਜਨਤਾ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹੋ -

1. ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ 1 ਜਨਵਰੀ, 2020 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੀਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਪਿਸ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸ਼ੱਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

2. ਆਮ ਲੱਛਣ - ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ, ਨਿਮੋਨੀਆ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ

ਬਚਾਅ

- ਮਾਸਕ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ,

- ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ

- ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਗੋਂ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਲਓ।

- ਖੰਘਦੇ ਤੇ ਛਿੱਕਦੇ ਸਮੇਂ ਰੁਮਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਉਪਰੋਕਤ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰ ਲਏ ਗਏ ਹਨ।

- ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵੇਂਟੀਲੇਟਰ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ

011-23978046

ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਨੰਬਰ

88720-90029/0172-2920074

ਟੈਲ ਫ਼ੀ ਨੰਬਰ 104