



## कोरोना वायरस के सन्दर्भ में जन-समुदाय हेतु आवश्यक सूचना



- नवीन कोरोना वायरस सर्वप्रथम चीन राष्ट्र के वुहान शहर में निमोनिया के रोगियों में अचानक वृद्धि के रूप में सूचित हुआ है। इस रोग में फ्लू जैसे लक्षण मिलते हैं।
- इस रोग से बचाव तथा इसके प्रसार को रोकने हेतु निम्न सावधानियाँ बरती जानी आवश्यक हैं :-
  - ऐसे व्यक्ति जिन्होंने पिछले 14 दिनों के दौरान चीन देश की यात्रा की हो और जिनमें निम्न लक्षणों में से एक अथवा एक से अधिक लक्षण हों -
    1. अचानक बुखार,
    2. खांसी अथवा ,
    3. साँस लेने में परेशानी
 वे तत्काल अपने निकटवर्ती राजकीय चिकित्सालय में सूचना देकर निःशुल्क जाँच एवं उपचार करवाये।
  - ऐसे सभी व्यक्ति जिन्होंने चीन देश की यात्रा की है परन्तु जिनमें भारत आगमन के समय पर उपरोक्त में से कोई लक्षण उपस्थित नहीं है, वे चीन से आने के उपरांत 28 दिनों तक घर के बाहर अपना आवागमन यथासंभव सीमित रखें। यदि ऐसे व्यक्तियों में भारत में आने के 28 दिनों के भीतर में उपरोक्त में से कोई लक्षण विकसित होते हैं, तो खाँसी अथवा बुखार के लक्षण विकसित हो जाने वाले ऐसे यात्री तत्काल अपने निकटवर्ती राजकीय चिकित्सालय में सूचना देकर निःशुल्क जाँच एवं उपचार करवायें।
  - इस रोग की जानकारी हेतु हेल्पलाइन नंबर 18001805145 पर सम्पर्क करें।

### सामान्य रोकथाम एवं बचाव के उपाय

- **खांसने/छींकने का शिष्टाचार :-** खासते व छींकते समय रुमाल या कोई कपड़ा मुँह पर रखना चाहिए। यदि रुमाल, कपड़ा न हो तो कम से कम हाथों से मुँह, नाक को सामने से ढकना चाहिए, ताकि खांसी/छींक के माध्यम से वायरस वातावरण में न फैले।
- **वार्तालाप करते समय उचित दूरी:-** वार्तालाप के समय एक हाथ या उससे अधिक दूरी बनाये रखे, ताकि थूक आदि के संक्रमित कण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में न पहुँचे।
- **हाथों की सफाई:-** कम से कम लोगों से हाथ मिलायें। हाथ मिलाने के बाद तथा किसी संक्रमित वस्तु को छूने आदि के बाद हाथ अवश्य धोयें। भोजन ग्रहण करने से पहले हाथों को यथासंभव साबुन या विसंक्रामक घोल से धोयें।
- **भीड़-भाड़ वाले स्थानों से परहेज :** उपरोक्त लक्षणों के प्रकट होने की स्थिति में भीड़ भाड़ वाले स्थानों पर जैसे, मॉल या बाजार, मेला, गैर स्थानों पर जाने से परहेज करें।